



PRESS RELEASE (プレスリリース)

2024年8月13日

IKIRUMEDIA (イキルメディア)

30代で副業を始めて、10年で本業にする「副業の育て方」を  
Amazon Kindleで2024年8月17日リリース！

「生き方」×「働き方」を学び未来を切り開くメディア「イキルメディア」(<https://middle-managerblog.com/> 編集長：KETY)では、12作品目となる書籍「30代で副業を始めて、10年で本業にする副業の育て方」をAmazon Kindleで電子書籍及びペーパーバックで発売いたします。

■ 30代で副業を始めて、10年で本業にする「副業の育て方」  
について

本書は、30代から副業を始めた私が、10年をかけて本業にした「副業を育てる方法」を解説した本です。

国内で副業を行う人は年々増加しており、2024年には全労働者数の約8%にあたる540万人が副業を行っています。

副業を行う理由は、収入の拡大や補填を目的とする人が約9割です。

他方、30代の悩みは、自分の仕事、収入、育児の3つに分類されます。キャリアの悩みや収入が増えない現状にストレスを感じ、育児が始まることで将来に対する収入面の不安が大きくなっていると考えられます。

その悩みを解決する方法として、「副業が最良の選択である」と考えています。

本書は、副業をコツコツ育て上げ、10年で本業にするための方法を著者の経験の元、解説しています。

「いつか副業を本業にしていきたい！」と強く願う人へ向けて、未来を切り開く一冊になれば幸いに思います。

■ 本書籍をお勧めしたい人

今回、本書籍を読み進めるにあたっては、次の人にお勧めしています。

- ☑ 副業を始めていて、10年後の40代までには本業にしたい
- ☑ 現在30代であるが、独立したい気持ちが人一倍強い
- ☑ 副業から本業にできた人の体験談を知りたい

以上の方に、役に立つ内容となります。

本書籍を活用していただき、副業を本業に育成するまでのヒントが得られると思っています。

今回の書籍の発刊にあたっては、私の経験や実体験を元に詳しく解説しています。

今、30代の悩みに直面し、本業のキャリアを大事にしながら、副業のキャリアも作っていきたい人や、今後も成長していきたい意欲のある方には、本書が役に立つと思っています。



副業スタンダード時代に  
必要な副業ガイドライン。

30代の  
未来の  
働き方が  
変わる!?

副業を本業へ  
コツコツ育てるために  
今やるべき実践本!



IKIRUMEDIA  
イキルメディア

## ■ 書籍概要

1. タイトル : 30代で副業を始めて、10年で本業にする 「副業の育て方」
2. 販売先 : Amazon Kindle
3. 本の長さ : 電子書籍 147 ページ、ペーパーバック 225 ページ
4. 仕様 : ISBN 979-8-335-57663-5 / ファイルサイズ : 6715KB
5. 出版社 : イキルメディア出版
6. 発売日 : 2024年8月17日
7. 価格 (税込) : 電子書籍 980 円、ペーパーバック 1,480 円
8. 公式 HP : URL [https://middle-managerblog.com/?page\\_id=18820](https://middle-managerblog.com/?page_id=18820)  
Amazon : URL <https://amzn.to/4fJfWSd>

---

<お問合せ先>

IKIRUMEDIA 出版 担当 : KETY TEL : [050-5883-2679](tel:050-5883-2679) MAIL : [info@middle-managerblog.com](mailto:info@middle-managerblog.com)